

2026대구세계마스터즈육상경기대회 참가안내

1 대회개요

- **대 회 명** : 2026대구세계마스터즈육상경기대회
※ 영문명 : World Masters Athletics Championships Daegu 2026 (약칭 : WMAC Daegu 2026)
- **대회기간** : **2026. 8. 22.(토) ~ 9. 3.(목) (13일간)** ※ 개회식 : 8. 21.(금)
- **대회장소** : 대구스타디움, 수성패밀리파크, 경산시민운동장 등
- **참가규모** : **90개국 11,000여명**(동반가족 포함)
- **대회종목** : **34개 종목**(트랙 17, 필드 11, 로드 6) [붙임]

트랙	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m
	80mH, 100mH, 110mH, 200mH, 300mH, 400mH
	4x100mR, 4x400mR, 2000mSC, 3000mSC, 5000m 트랙경보
필드	높이뛰기, 장대높이뛰기, 멀리뛰기, 세단뛰기 포환던지기, 웨이트던지기, 해머던지기, 원반던지기, 창던지기 투척 5종 경기, 혼성경기(남자 10종, 여자 7종)
	로드레이스
로드레이스	6km·8km크로스컨트리, 10km·20km 로드 경보 마라톤(하프), 10km 달리기

- **참가자격** : 대회개최 기준일 **35세 이상 남녀**('91. 8. 22 또는 그 이전 출생)
- **주 최** : 세계마스터즈육상연맹(WMA), 대구광역시
- **주 관** : 2026대구세계마스터즈육상경기대회 조직위원회

2 참가신청

- **접수기간** : 2025. 12. 23. ~ 2026. 6. 23.
- **신청방법** : 온라인 신청
- 대회 홈페이지(<https://wmac2026.com>) 내 참가신청서 작성 후
등록비 결제(해외결제 가능 신용카드)

○ 참가자 연령구분

구 분	생 년 월 일
남녀 35세(M35, W35)	1986년 8월 23일 - 1991년 8월 22일 출생자
남녀 40세(M40, W40)	1981년 8월 23일 - 1986년 8월 22일 출생자
남녀 45세(M45, W45)	1976년 8월 23일 - 1981년 8월 22일 출생자
남녀 50세(M50, W50)	1971년 8월 23일 - 1976년 8월 22일 출생자
남녀 55세(M55, W55)	1966년 8월 23일 - 1971년 8월 22일 출생자
남녀 60세(M60, W60)	1961년 8월 23일 - 1966년 8월 22일 출생자
남녀 65세(M65, W65)	1956년 8월 23일 - 1961년 8월 22일 출생자
남녀 70세(M70, W70)	1951년 8월 23일 - 1956년 8월 22일 출생자
남녀 75세(M75, W75)	1946년 8월 23일 - 1951년 8월 22일 출생자
남녀 80세(M80, W80)	1941년 8월 23일 - 1946년 8월 22일 출생자
남녀 85세(M85, W85)	1936년 8월 23일 - 1941년 8월 22일 출생자
남녀 90세(M90, W90)	1931년 8월 23일 - 1936년 8월 22일 출생자
남녀 95세(M95, W95)	1926년 8월 23일 - 1931년 8월 22일 출생자
남녀 100세 이상(M100+, W100+)	1926년 8월 23일 이전 출생자

3 등록비

국내선수 등록비	등록비	종 목 등 록 비			동반인
		하프마라톤	개별종목 (10km로드레이스 포함)	복합종목 (투척5종경기, 여자7종 혼성경기, 남자10종 혼성경기)	
	€39	€52	€38	€52	무료

- 선수 등록비 = 등록비 + 종목등록비
- 국내선수는 등록비 39유로 납부시 1개 종목 무료 참가
2개 종목 이상 참가할 경우 1개 종목 외 나머지 종목등록비 추가
※ 2개 종목 이상 참가시 비싼 종목등록비 1개 무료
▶ 1개 종목 참가 : 39유로
2개 종목 참가 : 39유로 + 종목등록비(38유로~52유로)

4 기타사항

- 세계마스터즈육상연맹(WMA)이 마스터즈 경기에 적합하게 수정한 세계육상연맹(WA) 규정 적용
- 시상금은 없으며, 메달 수여(남·여 연령구분, 1~3위)

붙임

경기일정

남자

종목	일정	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95+
100m	예선	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
	준결승	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
	결승	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
200m	예선	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
	준결승	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
	결승	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
400m	예선	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
	준결승	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	결승	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
800m	예선	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
	결승	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
1500m	예선	27	27	27	27	27	27	29	29	29	29	29	29	29
	결승	29	29	29	29	29	29	1	1	1	1	1	1	1
5000m	결승	28	28	28	28	28	27	27	27	27	27	27	27	27
단거리 허들 (80m / 100m / 110m)	예선	2	2	2	1	1	1	1	24	24	24	24	24	24
	준결승	3	3	3	2	2	2	2	25	25	25	25	25	25
	결승	3	3	3	2	2	2	2	25	25	25	25	25	25
장거리 허들 (200m / 300m / 400m)	예선	28	28	28	28	28	27	27	27	27	27	27	27	27
	준결승	29	29	29	29	29	28	28	28	28	28	28	28	28
	결승	30	30	30	30	30	29	29	29	29	29	29	29	29
장애물 레이스	결승	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
4x100m 릴레이	결승	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
4x400m 릴레이	결승	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5000m 트랙 경보	결승	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
높이뛰기	결승	1	1	1	27	27	28	28	25	25	25	25	25	25
장대높이뛰기	결승	24	24	24	22	22	30	30	27	29	29	29	29	29
멀리뛰기	결승	23	23	25	25	24	29	29	28	28	28	28	28	28
세단뛰기	결승	25	25	23	23	28	27	1	1	30	30	30	30	30
포환던지기	결승	30	30	30	30	23	22	23	22	22	24	24	24	24
원반던지기	결승	22	22	23	23	25	23	22	25	27	27	27	27	27
창던지기	결승	24	24	24	22	27	27	27	27	29	29	29	29	29
해머던지기	결승	25	27	27	27	25	25	25	23	23	23	23	23	23
웨이트던지기	결승	29	29	29	28	28	28	24	24	24	25	25	25	25
혼성경기	결승	27-28	27-28	27-28	24-25	1-2	24-25	22-23	22-23	22-23	22-23	22-23	22-23	22-23
투척5종경기	결승	2	1	2	2	30	30	2	2	2	1	1	1	1
10km 달리기	결승	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
하프마라톤	결승	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
10km 로드 경보	결승	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
20km 로드 경보	결승	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
크로스컨트리	결승	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

여자

종목	일정	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95+
100m	예선	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
	준결승	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
	결승	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
200m	예선	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
	준결승	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
	결승	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
400m	예선	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	준결승	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	결승	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
800m	예선	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
	결승	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
1500m	예선	28	28	28	28	28	28	29	29	29	29	29	29	29
	결승	30	30	30	30	30	30	1	1	1	1	1	1	1
5000m	결승	25	25	25	25	25	25	27	27	27	27	27	27	27
단거리 허들 (80m / 100m)	예선	1	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
	준결승	2	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
	결승	2	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
장거리 허들 (200m / 300m / 400m)	예선	28	28	28	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
	준결승	29	29	29	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
	결승	30	30	30	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
장애물 레이스	결승	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
4x100m 릴레이	결승	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
4x400m 릴레이	결승	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5000m 트랙 경보	결승	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
높이뛰기	결승	23	23	23	29	29	30	30	30	30	30	30	30	30
장대높이뛰기	결승	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
멀리뛰기	결승	2	2	2	22	22	27	27	27	27	27	27	27	27
세단뛰기	결승	22	22	24	28	27	29	29	29	29	29	29	29	29
포환던지기	결승	25	25	25	25	27	28	28	28	29	29	29	29	29
원반던지기	결승	24	24	24	24	29	29	29	29	27	27	27	27	27
창던지기	결승	29	29	29	25	23	23	23	25	28	28	28	28	28
해머던지기	결승	22	22	22	22	24	24	24	23	23	23	23	23	23
웨이트던지기	결승	27	27	27	28	28	27	22	22	22	22	22	22	22
혼성경기	결승	24-25	24-25	24-25	22-23	22-23	28-29	28-29	28-29	28-29	28-29	28-29	28-29	28-29
투척5종경기	결승	30	30	1	1	30	1	1	30	30	30	30	30	30
10km 달리기	결승	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
하프마라톤	결승	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
10km 로드 경보	결승	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
20km 로드 경보	결승	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
크로스컨트리	결승	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

- * 1) 대회는 8월 22일부터 9월 3일까지(13일간) 개최되며, 숫자는 경기일자입니다.
- 2) 최종일정(시작시간 및 경기장소)은 참가등록 마감 후 확정됩니다.(7월중 예정)